**SAĞLIKLI BESLENELİM SAĞLIKLI BÜYÜYELİM….**

**ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** |
| **04.12.2023** **Pazartesi** | Sahanda yumurta, peynir, çay | Mercimekli bulgur pilavı, yoğurt |
| **05.12.2023**  **Salı** | Fırında kaşarlı sucuklu ekmek, çay, reçel | Fırında kaşarlı sucuklu ekmek, çay, meyve |
| **06.12.2023** **Çarşamba** | Ezogelin çorba, peynirli pide | Ezogelin çorba, peynirli pide |
| **07.12.2023**  **Perşembe** | Fırın patates, peynir, zeytin, süt | Zeytinyağlı Barbunya, pilav, meyve |
| **08.12.2023** **Cuma** | Sucuklu yumurta, zeytin, ıhlamur çayı | Et köfte, patates, ayran |
|  | ***XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX*** | ***XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX*** |
| **11.12.2023**  **Pazartesi** | Simit, peynir, süt | Yüzük çorbası, mandalina |
| **12.12.2023**  **Salı** | Kıymalı- patatesli börek, çay | Tavuk sote, bulgur pilavı |
| **13.12.2023** **Çarşamba** | Haşlama yumurta, peynir, zeytin, ıhlamur çayı | Fırın karnabahar, bulgur pilavı, yoğurt |
| **14.12.2023**  **Perşembe** | Peynirli omlet, tereyağı, bal, süt | Kıymalı- patatesli börek, ayran |
| **15.12.2023** **Cuma** | Kaşarlı tost, çay, meyve | Kurufasülye, pilav |
|  | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** |
| **18.12.2023**  **Pazartesi** | Sahanda yumurta, peynir, çay | Tavuklu makarna, meyve |
| **19.12.2023**  **Salı** | Fırın patates, zeytin, süt | Kuru dolma, yoğurt |
| **20.12.2023** **Çarşamba** | Tavuklu şehriye çorbası, meyve | Etli Nohut yemeği, bulgur pilavı |
| **21.12.2023**  **Perşembe** | Pizza, çay | Tavuklu şehriye çorbası, meyve |
| **22.12.2023**  **Cuma** | Haşlama yumurta, peynir, zeytin, ıhlamur çayı | Pizza, çay |
|  | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** | **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** |
| **25.12.2023**  **Pazartesi** | Peynirli Çörek, Tahin, pekmez, süt | Fırında patates tavuk, pilav, yoğurt |
| **26.12.2023**  **Salı** | Ispanaklı pide, mercimek çorbası, meyve | Ispanaklı pide, mercimek çorbası, meyve |
| **27.12.2023** **Çarşamba** | Patatesli yumurta, zeytin, çay | Etli sebzeli pilav, yoğurt |
| **28.12.2023** **Perşembe** | Karışık tost, süt | Karışık tost, süt |
| **29.12.2023**  **Cuma** | Sahanda yumurta, peynir, Ihlamur çayı | Lahmacun, yeşillik, ayran |

Mehmet DÖNDERİCİ

Okul Müdürü