ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU

 BESLENME DOSTU

 YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2023-2024 EĞİTİM

 ÖĞRETİM YILI )

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE****HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
|  ***EYLÜL*** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul idaresi |
| Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibiüyeleri. |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve butoplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | Okul idaresi ve öğretmenler |
| Her gün sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Her ay meyve günün düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyeleri |
| Ayın meyvesi . ”ÜZÜM”. | Öğretmen ve öğrenciler |
| Öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilmesi ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce kontrol edilmesi | Sağlıklı beslenme vehareketli yaşam ekibi, okul idaresi |
| ***EKİM******3-4 Ekim ‘Dünya******Yürüyüş Günü’******15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’******16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’*** | Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim ,hikaye,drama v.b) | Sınıf öğretmenleri |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinintutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf,şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri |
| Çocuklara ..”çiçek köy .”gezi düzenlenir. | Sınıf öğretmenleri ve öğrenciler |
| Ayın meyvesi . “HAVUÇ “ | Sınıf öğretmenleri ve öğrenciler |
| Dünya el yıkama günü ile ilgili sınıf etkinlikleri (15 EKİM) | Sınıf öğretmenleri ve öğrenciler |
| Her gün sınıflarda 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Toplum Sağlığı Merkezi personelleri |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekildekutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| ***KASIM******14 Kasım******‘’Dünya Diyabet Günü’’******18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş******Sağlığı Haftası’’******24 Kasım******‘’Çocuk Hakları Günü’’*** | Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi | Toplum Sağlığı Merkezi |
| Her gün sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Ayın meyvesi . “PORTAKAL” | Sınıf öğretmenleri ve öğrenciler |
| Diyetisyen okula davet edilir. Diyabet ile ilgili öğrencilere bilgi verilmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Abur cuburlara son etkinliklerinin sınıf öğretmenleri tarafından uygulanması | Sınıf öğretmenleri ve öğrenciler |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ARALIK******12-18 Aralık Tutum Yatırım Türk Malları Haftası*** | 12-18 Aralık Tutum Yatırım Türk Malları Haftasının okul bünyesinde kutlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Ayın meyvesi MANDALİNA | Öğretmen ve öğrenciler |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı)kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Sağlıklı beslenme vehareketli yaşam ekibi üyeleri |
| Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **OCAK** | Her gün okul koridorunda/sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Ayın meyvesi MUZ | Öğretmen ve öğrenciler |
| Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi | Sağlıklı beslenme vehareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| **ŞUBAT** | Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Ayın meyvesi ELMA | Öğretmen ve öğrenciler |
| Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili birşekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| ***MART******11-17 Mart ‘’******Dünya Tuza Dikkat Haftası’’******22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’*** | Her gün sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması Okul idaresi,  öğretmenler ve öğrenciler  |  |
| Ayın meyvesi ERİK |  |
| Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | Sağlıklı beslenme vehareketli yaşam ekibi, öğrenciler |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekildekutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
|  |  |
| **NİSAN*****7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"******7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’******15 Nisan******‘Büyümenin*** | Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda eğitici video izletilmesi  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Ayın meyvesi ÇİLEK | Öğretmen ve öğrencileri |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere eğitici video izletilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
|  |  |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrencileri |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***İzlenmesi Günü’*** | Her gün sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
|  |  |  |
| ***MAYIS******10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’******22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *HAZİRAN* |  |  |

 | Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Ayın meyvesi KARPUZ | Öğretmen ve öğrencileri |
| Genel değerlendirme yapılmasıYıl boyu çalışmaların sergilenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |

HAZIRLAYAN:

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ EYLÜL-2023

26/09/2023

MEHMET DÖNDERİCİ Okul Müdürü