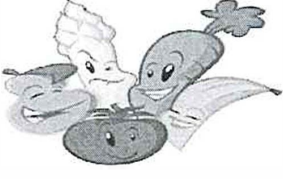


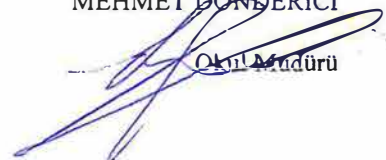
SAĞLIKLI BESLENELİM SAĞLIKLI BÜYÜYELİM...



ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ
04.03.2024 Pazartesi	Simit,üçgen peynir,zeytin,süt	Fırında sebzeli tavuk,Pilav,yoğurt, dilim ekmek
05.03.2024 Salı	Patatesli yumurta,peynir,meyve suyu, dilim ekmek	Ezogelin Çorba, Peynirli Börek, elma
06.03.2024 Çarşamba	Karışık Tost, <b>Taze Sıkılmış Meyve Suyu</b>	Etli Kuru fasülye, bulgur pilavı, dilim ekmek
07.03.2024 Perşembe	Pişi,Peynir,reçel,süt	Karışık Tost, <b>Taze Sıkılmış meyve suyu</b>
08.03.2024 Cuma	Haşlanmış yumurta,peynir,zeytin, dilim ekmek,çay	Kıymalı Kuru Karışık Dolma,yoğurt, dilim ekmek
	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
11.03.2024 Pazartesi	Beyaz peynir,tereyağ,bal,süt, dilim ekmek	Yüzük Çorba, <b>yoğurt, portakal</b>
12.03.2024 Salı	Ezogelin Çorba, Peynirli Börek,elma	Tavuklu dövme pilavı, <b>ayran</b>
13.03.2024 Çarşamba	Fırında kaşarlı sucuklu ekmek, <b>taze sıkılmış meyve suyu</b>	Lahmacun,Mercimek Çorbası,yeşillik
14.03.2024 Perşembe	Fırın patates,peynir,zeytin,paşa çayı, dilim ekmek	Kesme çorbası,turp,dilim ekmek, <b>meyve</b>
15.03.2024 Cuma	Menemen,peynir,zeytin, <b>taze sıkılmış meyve suyu</b> , dilim ekmek	Hamburger,fırın patates,ayran
	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
18.03.2024 Pazartesi	Simit,üçgen peynir,zeytin,süt	Tavuklu mantarlı makarna,yoğurt
19.03.2024 Salı	Pizza, <b>ayran</b> , Kornişon turşu	Pizza,ayran, Kornişon turşu
20.03.2024 Çarşamba	<b>Patatesli yumurta,peynir,zeytin, taze sıkılmış meyve suyu</b>	Sulu patates yemeği,Mercimekli bulgur pilavı, dilim ekmek
21.03.2024 Perşembe	Fırın patates,peynir,zeytin,paşa çayı	Etli Nohut yemeği,Pilav, <b>yoğurt</b>
22.03.2024 Cuma	Kaşarlı tost,süt, <b>meyve</b>	Fırında kaşarlı sucuklu ekmek,ayran,muz
	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
25.03.2024 Pazartesi	<b>Beyaz Peynir, Zeytin</b> , Tahin-pekmez,süt,muz, dilim ekmek	Etli türlü yemeği,bulgur pilavı, dilim ekmek
26.03.2024 Salı	Tavuklu şehriye Çorbası,peynirli pide	Tavuklu şehriye Çorbası,peynirli pide
27.03.2024 Çarşamba	Patatesli yumurta,peynir,salatalık, dilim ekmek, paşa çayı	Kısır ,yeşillik, ayran
28.03.2024 Perşembe	Peynirli Kalem börek,zeytin,domates, <b>taze sıkılmış meyve suyu</b>	Tavuk sote,Bulgur Pilavı, <b>yoğurt</b> , dilim ekmek
29.03.2024 Cuma	Haşlanmış yumurta,peynir,zeytin,salatalık, dilim ekmek, paşa çayı	İzmir Köfte,Pilav,cacık, dilim ekmek

MEHMET DÖNDERİCİ

  
Okul Müdürü