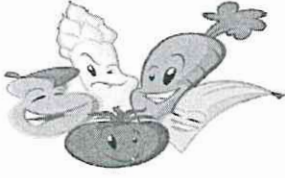


SAĞLIKLI BESLENELİM SAĞLIKLI BÜYÜYELİM....



ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ
01.11.2023 Çarşamba	Tahin pekmez,süt, dilim ekme ,peynir	Yüzük Çorbası,Dilim ekme ,meyve
02.11.2023 Perşembe	Patatesli yumurta, zeytin, salatalık,dilim ekme	Fırında sebze tavuk, bulgur pilavı, dilim ekme
03.11.2023 Cuma	Peynirli Pide, çay	Peynirli Pide, çay
XXXXXXX	X XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	X XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
06.11.2023 Pazartesi	Simit,peynir,süt	Kıymalı makarna ayran
07.11.2023 Salı	Sahanda yumurta,zeytin,dilim ekme	Tavuklu şehriye çorbası,dilim ekme
08.11.2023 Çarşamba	Tavuklu şehriye çorbası,dilim ekme	Mercimekli köfte,ayran
09.11.2023 Perşembe	Pizza, meyve çayı	Barbunya yemeği,Pirinç Pilavı, dilim ekme
10.11.2023 Cuma	Haşlama yumurta,peynir, çay, dilim ekme	Pizza,meyve çayı
XXXXXXX	X XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	X XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
13.11.2023 Pazartesi	ARA TATİL	ARA TATİL
14.11.2023 Salı	ARA TATİL	ARA TATİL
15.11.2023 Çarşamba	ARA TATİL	ARA TATİL
16.11.2023 Perşembe	ARA TATİL	ARA TATİL
17.11.2023 Cuma	ARA TATİL	ARA TATİL
XXXXXXX	X XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	X XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
20.11.2023 Pazartesi	Tahin pekmez,süt, dilim ekme peynir	Sebzeli pilav,yoğurt sebzeli bulgur pilavı
21.11.2023 Salı	Kıymalı patatesli börek,çay	Kıymalı patatesli börek, çay
22.11.2023 Çarşamba	Peynirli omlet,zeytin,İhlamur, dilim ekme	Mercimek çorbası, dilim ekme, meyve
23.11.2023 Perşembe	Mercimek çorbası, dilim ekme, meyve	Manti,yoğurt
24.11.2023 Cuma	Fırında patates, peynir,meyve çayı	Kuru fasülye,bulgur pilavı, dilim ekme
XXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
27.11.2023 Pazartesi	Çikolatalı ekme,süt peynir, domates, süt, reçel, dilim ekme	Soslu makarna ayran
28.11.2023 Salı	Haşlama yumurta,peynir,meyve çayı	Zeytinyağlı Dolma,yoğurt
29.11.2023 Çarşamba	Peynirli Çörek,süt	Tavuklu şehriye çorbası,dilim ekme
30.11.2023 Perşembe	Patatesli yumurta,zeytin,Çay, Dilim ekme	Peynirli Çörek,çay
01.12.2023 Cuma	Tavuklu şehriye çorbası,dilim ekme	Lahmacun, Mercimek çorbası

Mehmet DÖNDERİCİ
Okul Müdürü